



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ηράκλειο, 3-6-2021  
Α.Π. Φ.26.1/ 7493

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ  
ΤΜΗΜΑ Α΄ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ

Προς: Σχολικές μονάδες ΓΕΛ –ΕΠΑΛ  
της ΔΔΕ Ηρακλείου

Κοιν:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ. Δ/νση Εξετάσεων  
& Πιστοποιήσεων
2. ΠΔΕ Κρήτης
3. Δ/νσεις Δ.Ε της χώρας
4. ΓΕΛ - ΕΠΑΛ της χώρας (δια των ΔΔΕ )
5. Συντονίστρια Εκπ/κου Έργου ΠΕ11  
ΠΕΚΕΣ Κρήτης κ. Λήδα Ζαμπετάκη

Ταχ.Δ/νση : Μονοφασίου 8  
Ταχ.Κώδικας : 712 01 Ηράκλειο  
Πληροφορίες : Υπεύθυνοι Φυσικής Αγωγής  
& Σχολικού Αθλητισμού  
**Νηστικάκης Ιωάννης**  
**Δημόπουλος Ιωάννης**  
Τηλέφωνο : 2810-333795/760/758  
Fax : 2810-224210  
E-mail : [gfa@dide.ira.sch.gr](mailto:gfa@dide.ira.sch.gr)  
ή [mail@dide.ira.sch.gr](mailto:mail@dide.ira.sch.gr)

**ΘΕΜΑ : Οδηγίες και Πρόγραμμα για την Υγειονομική και Πρακτική Δοκιμασία Υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
ακαδημαϊκού έτους 2021-22 »**

**ΣΧΕΤ.:** 1. το με αρ. πρωτ. **Φ.251/60376/Α5/27-5-2021** Δελτίο Τύπου του Υ.ΠΑΙ.Θ με θέμα: «Διαβίβαση προγράμματος Ειδικών και Μουσικών Μαθημάτων και Δελτίου Τύπου για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για εισαγωγή στα ΤΕΦΑΑ.»,

2. την με αρ. πρωτ. **Φ.253.2/60008/Α5/27-5-2021** Υ.Α του Υ.ΠΑΙ.Θ με θέμα «Ορισμός προθεσμίας Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για εισαγωγή στα ΤΕΦΑΑ.».

Σας αποστέλλουμε τις οδηγίες και το πρόγραμμα της Επιτροπής Υγειονομικής Επιτροπής και Πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2021-2022, με έδρα τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου.

#### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ**

Έχοντας υπόψη τα παραπάνω σχετικά σας γνωστοποιούμε ότι η Υγειονομική Εξέταση και η Πρακτική Δοκιμασία των Υποψηφίων για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) ακαδημαϊκού έτους, 2021-2022 θα διεξαχθούν από την Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021 μέχρι την Τετάρτη 7 Ιουλίου 2021 εκτός Σαββάτου και Κυριακής. Επισυνάπτεται το αναλυτικό πρόγραμμα.

## 2. ΤΟΠΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

2.1. Η κατάθεση δικαιολογητικών και η υγειονομική εξέταση θα πραγματοποιείται **στην Αίθουσα αποδυτηρίων του Βοηθητικού Γηπέδου του Παγκρητίου Σταδίου (Σπύρου Μουστακλή – Περιοχή Λίντο) και ώρες: 7:30π.μ. έως τις 11:00 π.μ. (Επισυνάπτεται χάρτης)**

2.2. Η πρακτική δοκιμασία θα γίνεται από τις **8.00- 11.30π.μ**

- Για τα αγωνίσματα του **Στίβου** στο Βοηθητικό γήπεδο του Παγκρητίου Σταδίου
- Για το αγώνισμα της **Κολύμβησης** στο Κολυμβητήριο του Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ηρακλείου (Σπύρου Μουστακλή – Περιοχή Λίντο)

**\*\* Για λόγους διευκόλυνσης της διαδικασίας, οι υποψήφιοι από το ΝΟΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ προσέρχονται για την υγειονομική εξέταση και την πρακτική δοκιμασία, σε συγκεκριμένες ημέρες στο πρόγραμμα, ανάλογα με το αρχικό γράμμα του επωνύμου τους.**

## 3.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

### ΑΓΟΡΙΑ

1. Σφαιροβολία (6kg) 2. Άλμα σε Μήκος 3. Δρόμος 400μ 4. Κολύμβηση : 50μ ελεύθερο

### ΚΟΡΙΤΣΙΑ

1. Σφαιροβολία (4 kg) 2. Άλμα σε Μήκος 3. Δρόμος 200μ 4. Κολύμβηση : 50μ ελεύθερο

Τα αγωνίσματα διεξάγονται σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

## 4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ

4.1. Κατάθεση από τους υποψηφίους στην Επιτροπή των παρακάτω δικαιολογητικών :

- 1)δύο (2) μικρές φωτογραφίες
- 2) Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό του όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
- 3) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο, αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο.
- 4) Βεβαίωση οπτικής οξύτητας
- 5) Ακτινογραφία θώρακα με φωτογραφία και σχετική γνωμάτευση
- 6) καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση

Οι βεβαιώσεις αυτές δύναται να εκδοθούν από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό.

Οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στη διεξαγωγή των Πανελλαδικών εξετάσεων , θα προσέρχονται στα εξεταστικά κέντρα έχοντας μαζί τους βεβαίωση αρνητικού τεστ ( self test, PCR ή rapid test)

**4.2 Δήλωση των υποψηφίων των τριών (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα που επιθυμούν να εξετασθούν**

\* Μετά τη δήλωση των τριών αγωνισμάτων ο υποψήφιος **δεν έχει δικαίωμα αλλαγής αγωνίσματος κατά τη διάρκεια της πρακτικής δοκιμασίας .**

## ΟΔΗΓΙΕΣ

- Οι υποψήφιοι ολοκληρώνουν την πρακτική δοκιμασία σε δυο (2) ημέρες. Για να δοθεί η ευχέρεια στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, προτείνεται η εξέταση των αγωνισμάτων Στίβου να γίνεται με την ακόλουθη σειρά : **α) σφαιροβολία β) Άλμα σε μήκος γ) Δρόμος** . **Συστήνεται ο υποψήφιος να εξετάζεται στα δυο πρώτα την ίδια μέρα και στο Δρόμο άλλη ημέρα.**
- Σε περίπτωση που η ημερομηνία εξέτασης της πρακτικής δοκιμασίας συμπίπτει με την ημερομηνία εξέτασης σε άλλα Ειδικά μαθήματα ( πχ Αγγλικής Γλώσσας , Αρχιτεκτονικού Σχεδίου κλπ) ή με τις Πανελλαδικές εξετάσεις ΕΠΑΛ, οι υποψήφιοι δύνανται να προσέλθουν σε άλλες ημερομηνίες που έχουν ορισθεί στο Πρόγραμμα **(ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ)**, **προσκομίζοντας ανάλογη βεβαίωση.**
- Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας επιθυμούν. Δεν επιτρέπεται όμως η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επιτροπές.
- **Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δε συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.**

### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι **διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων**, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτάσής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. **Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.**

Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις ΓΕΛ και ΕΠΑΛ 2021 καθώς δήλωσαν τη συμμετοχή τους στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ όταν υπέβαλαν Αίτηση Δήλωση έτους 2021.

**Παρακαλούμε να αναρτηθεί το παρόν στον πίνακα ανακοινώσεων καθώς και στην ιστοσελίδα των ΓΕΛ-ΕΠΑΛ με ευθύνη των Διευθυντών, προκειμένου να ενημερωθούν οι ενδιαφερόμενοι υποψήφιοι για τα ΤΕΦΑΑ.**

### ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΝΤΑΙ

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Υγειονομικής και Πρακτικής Δοκιμασίας
2. Χάρτης πρόσβασης στο Παγκρήτιο Στάδιο και στο Κολυμβητήριο

ΠΙΣΤΟ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

Ο Αναπληρωτής Προϊστάμενος του Τμήματος Α'

Διοικητικού

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΕΣΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ

Η αναπληρώτρια του Δ/ντη  
της Δ.Δ.Ε. Ηρακλείου

Στυλιανή Μακρυγιαννάκη

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ  
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-22**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
	<b>ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ 7:30-11.00</b> <b>ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ</b>
	<b>ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ 8:00-11:30</b> <b>ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ</b>
ΠΕΜΠΤΗ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΣΦΑΙΡΑ, ΜΗΚΟΣ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ) 200μ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ ) , 400μ (ΑΓΟΡΙΑ) <i>N.Ηρακλείου- N.Χανίων- N.Ρεθύμνου- N.Λασιθίου</i>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΣΦΑΙΡΑ, ΜΗΚΟΣ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ) 200μ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ ) , 400μ (ΑΓΟΡΙΑ) <i>N.Ηρακλείου- N.Χανίων- N.Ρεθύμνου- N.Λασιθίου</i>
ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΑΡΓΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΑΡΓΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ <b>Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Σ Η</b> <i>N.Ηρακλείου-N.Χανίων-N.Ρεθύμνου-N.Λασιθίου</i>
ΤΡΙΤΗ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΣΦΑΙΡΑ, ΜΗΚΟΣ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ) 200μ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ ) , 400μ (ΑΓΟΡΙΑ) <i>N.Ηρακλείου- N.Χανίων- N.Ρεθύμνου- N.Λασιθίου</i>
ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΣΦΑΙΡΑ, ΜΗΚΟΣ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ) 200μ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ ) , 400μ (ΑΓΟΡΙΑ) <b>N. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ από Α Έως Ι</b> <i>N.Χανίων- N.Ρεθύμνου- N.Λασιθίου</i>
ΠΕΜΠΤΗ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ <b>Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Σ Η</b> <i>N.Ηρακλείου-N.Χανίων-N.Ρεθύμνου-N.Λασιθίου</i>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	ΣΦΑΙΡΑ, ΜΗΚΟΣ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ) 200μ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ ) , 400μ (ΑΓΟΡΙΑ) <b>N. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ από Κ Έως Ω</b> <i>N.Χανίων- N.Ρεθύμνου- N.Λασιθίου</i>
ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	ΑΡΓΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	ΑΡΓΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ <b>Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Σ Η</b> <i>N.Ηρακλείου-N.Χανίων-N.Ρεθύμνου-N.Λασιθίου</i>
ΤΡΙΤΗ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	ΣΦΑΙΡΑ, ΜΗΚΟΣ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ) 200μ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ ) 400μ (ΑΓΟΡΙΑ) <b>ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ (Ασθένεια, ειδικό μάθημα,ΕΠΑΛ)</b> <i>Προσκομίζοντας ανάλογη βεβαίωση</i>
ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	ΣΦΑΙΡΑ, ΜΗΚΟΣ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ) 200μ (ΚΟΡΙΤΣΙΑ ) 400μ (ΑΓΟΡΙΑ) <b>ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ (Ασθένεια, ειδικό μάθημα,ΕΠΑΛ )</b> <i>Προσκομίζοντας ανάλογη βεβαίωση</i>